



extraescolars

Curs 2022-2023

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la informació de les activitats extraescolars que us oferim per a aquest proper curs 2022-2023.

Adjunt trobareu els horaris, preus i el full d'inscripció a les activitats. Si hi esteu interessats, ens l'haureu de retornar emplenat a secretaria.

Les activitats començaran a partir del 3 d'octubre de 2022, i compliran el calendari escolar (per Nadal i Setmana Santa no hi haurà extraescolars).

Cada activitat contempla un mínim i un màxim d'alumnes per grup. Si no s'aconsegueix el nombre mínim previst, no es durà a terme l'activitat d'aquell grup.

El cobrament de les activitats es farà mensualment mitjançant la domiciliació bancària habitual.

Els preus estan calculats en base al cost total del curs i dividit en 9 mensualitats; d'aquí ja es tenen en compte els períodes de vacances.

No dubteu a trucar a la secretaria de l'escola per a qualsevol consulta.

Moltes gràcies,

Escola Ginebró

Llinars del Vallès, Juny 2022

 IDIOMES

L'anglès serà impartit per Cambridge School, que proporcionarà el material didàctic a principi de curs. Els nois i noies poden fer els exàmens oficials. **Els grups es faran segons el nivell de l'alumne, no segons el curs escolar.**

**Anglès EI3-EI4 i EI5**

Taller d'anglès per als nens i nenes des d' EI3 a EI5, que té com a objectiu principal motivar l'aprenentatge espontani i natural mitjançant contes, cançons i jocs de reconeixement que afavoreixen l'expressió i la comprensió oral, així com la incorporació de vocabulari bàsic corresponent a l'edat.

**Anglès EP1 (Nivell C1) i EP2 (Nivell C2)**

Taller d'anglès per als nens i nenes d'EP1 i EP2, que té com a objectiu el contacte amb la llengua oral per assolir la seguretat necessària per produir breus frases i diàlegs. Els nens i nenes aprenen a escoltar i després a imitar la llengua parlada aprofitant la capacitat mímica d'aquestes edats. Es treballen cançons, rimes, jocs i contes per estimular la memorització de sons i paraules.

**Anglès EP3 (Nivell N2) i EP4 (Nivell N3)**

Classes de reforç o d'ampliació per aprofundir en el coneixement i el domini de la llengua anglesa. Fem especial èmfasi en la comprensió i expressió orals. Les sessions, es porten a terme en grups reduïts.

**Anglès EP5 (Nivell N3) i EP6 (Nivell N4)**

Classes de reforç o d'ampliació per aprofundir en el coneixement i el domini de la llengua anglesa. Fem especial èmfasi en la comprensió i expressió orals. Les sessions es porten a terme en grups reduïts.

Activitat	Horari	Preu
Anglès d'EI3 a EP1	Dilluns de 16.30h a 17.25h	48€/mes
Anglès d'EP2 a EP4	Dilluns i dimecres de 16.30h a 17.25h	79€/mes
Anglès d'EP5 i EP6	Dilluns i dimecres de 16.30h a 17.25h	79€/mes

*L'activitat es portarà a terme sempre i quan hi hagi un mínim de 7 inscrits. Si les famílies decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim assumiran el sobrecost que comporti.*

 ESCOLA ESPORTIVA

L'objectiu és adquirir els coneixements teòrics i pràctics per desenvolupar l'esport amb una bici de muntanya: equilibri, agilitat, coordinació, rapidesa de reflexes, anticipació, millora de l'estat de forma física, respecte per l'entorn i companys, etc. L'activitat es desenvoluparà dins de l'escola i pels camins i boscos del voltant.

Els grups es faran per nivell i no per edats. Seran grups compactes que realitzaran les tasques específiques d'entrenament amb els respectius monitors.

Tothom qui vulgui realitzar l'activitat ha de disposar de la seva bici, que ha d'estar en perfecte estat de funcionament, revisada i amb els frens operatius.

Activitat a càrrec de [El Corredor Bicis](#) de Llinars del Vallès.

**És obligatori l'ús de casc en tot moment.** Sense ell, cap alumne no podrà realitzar l'activitat.

Activitat	Horari	Preu
BTT Infantil	Dimecres de 16.30h a 18.00h	38€/mes
BTT d'EP1 a ESO2	Dimarts de 16.30h a 18.00h	38€/mes

***L'activitat es portarà a terme sempre i quan hi hagi un mínim de 8 inscrits. Si les famílies decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim assumiran el sobrecost que comporti.***



Iniciació a la motricitat i a les activitats esportives, adreçada al alumnes dels 3 anys als 6 anys, mitjançant el joc com a fil conductor. Aconseguirem experiències motrius molt diverses.

Activitat	Horari	Preu
Motricitat	Dimecres, 16.30h a 17.30h	27€/mes
Escola motricitat	Dijous, 16.30h a 17.30h	27€/mes

***L'activitat es portarà a terme sempre i quan hi hagi un mínim de 7 inscrits. Si les famílies decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim assumiran el sobrecost que comporti.***



L'esport del patinatge és un dels més complets, en què es treballen qualitats físiques i psicomotrius des del començament del seu aprenentatge, tals com: coordinació, equilibri, flexibilitat, psicomotricitat, força, resistència, etc.

Activitat	Horari	Preu
Patinatge d'EI4 a EP1	Dimecres de 16.30h a 17.30h	27€/mes
Patinatge d'EP2 a EP6	Dijous de 16.30h a 17.30h	27€/mes

*L'activitat es portarà a terme sempre i quan hi hagi un mínim de 6 inscrits. Si les famílies decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim, assumiran el sobrecost que comporti.*



El curs 22-23 l'activitat de judo incorporarà una nova modalitat a la classe, el **Jiu-jitsu brasiler**. Així com el judo dóna prioritat i desenvolupa tècniques dempeus, el Jiu-jitsu brasiler que podem dir que ha sigut l'evolució natural del judo, desenvolupa una gran varietat de tècniques al terra i està enfocat a ser un sistema de defensa personal. Per això és la combinació perfecta, no només per la tècnica, sinó també pel desenvolupament a nivell físic i mental dels nens i nenes.

**És imprescindible l'ús d'un quimono de judo o jiu-jitsu.**

*L'activitat es portarà a terme sempre i quan hi hagi un mínim de 8 inscrits. Si les famílies*

Activitat	Horari	Preu
Jiu-jitsu brasiler i Judo d'EI5 a EP3	Dimarts de 16.30h a 18.00h	38€/mes
Jiu-jitsu brasiler i Judo d'EP4 a ESO2	Divendres de 16.30h a 18.00h	38€/mes

*decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim assumiran el sobrecost que comporti.*



Per tal de donar continuïtat a l'activitat de natació que fan els nens de primària dins de l'horari escolar, oferim la possibilitat de fer-ho als cursos d'EP3 i EP4. Un monitor els acompanyarà fins a l'Esportiu i després els pares els anireu a recollir.

Activitat	Horari	Preu
Piscina d'EP3 A EP4	Divendres de 17.00h a 17.45h	30€/mes

***El número màxim d'inscrits per grup és de 12 alumnes, s'atendran les inscripcions per rigorós ordre d'inscripció. L'activitat es portarà a terme amb un mínim de 10 alumnes; si les famílies decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim, assumiran el sobrecost que comporti.***



L'escalada és un esport en revolució, gràcies a tots els seus beneficis en l'àmbit físic i psicològic, capaç de desenvolupar capacitats físiques com: l'equilibri, l'agilitat, la flexibilitat. A més, ens fa treballar la ment, ens ajuda a superar pors, a reforçar la concentració, l'autoconfiança i la decisió.

El primer objectiu d'aquesta extraescolar és l'aprenentatge amb diversió en un bon ambient.

Gaudirem d'una iniciació progressiva al món de l'escalada, ple d'aventures i reptes.

Per motius de seguretat només podran fer la classe 6 alumnes per torn.

L'escola facilitarà tot el material de seguretat necessari.

Activitat	Horari	Preu
Escalada d'EP1 a EP4	Dilluns de 16.30h a 17.30h	27€/mes



Amb la iniciació a l' handbol, treballem tot el cos, alhora que els nens i les nenes es diverteixen. Es tracta d'un esport complet i ideal per a treballar en equip, i aquesta extraescolar permetrà aprendre les regles bàsiques d'aquest esport .

Activitat	Horari	Preu
Iniciació Handbol d'EP1 a EP2	Divendres, 16:45 a 18.00h	36€/mes
Iniciació Handbol d'EP3 EP4	Dimecres, 16:45 a 18:00h	36€/mes
Iniciació Handbol d'EP5 a EP6	Dilluns, 16:45 a 18:00h	36€/mes

***L'activitat es portarà a terme sempre i quan hi hagi un mínim de 6 inscrits. Si les famílies decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim, assumiran el sobrecost que comporti.***



La dansa es una activitat dirigida a infants on la coordinació, ritme, agilitat i creativitat tenen un paper important. La dansa crea vincles, agilitza la ment, permet fer exercici i gaudir del moviment dansat del cos.

La Dansa Urbana/hip hop és un tipus de dansa moderna on la coordinació del cos es mou al ritme de les músiques actuals.

Activitat a càrrec de l'Escola de dansa [Vanessa Fernández](#) de Cardedeu.

Activitat	Horari	Preu
Dansa d'EI3 a EI5	Dimecres de 16.30h a 17.30h	28€/mes
Dansa Urbana / Hip Hop d'EP1 a EP4	Divendres de 16.30h a 17.30h	28€/mes

***L'activitat es portarà a terme sempre i quan hi hagi un mínim de 6 inscrits. Si les famílies decideixen tirar endavant l'activitat per sota del mínim, assumiran el sobrecost que comporti.***


**ALTRES ACTIVITATS**


L'activitat de **cuina en fred** és una novetat per el curs 22-23 de la mà de 2/4 de cinc, un projecte que neix al Vallès Oriental l'any 2018 amb la finalitat de conscienciar i habituar als més petits en la importància de mantenir una alimentació sana i equilibrada.

L'objectiu d'aquesta activitat és despertar la curiositat dels nens per la cuina, motivar-los a descobrir, a tenir nous interessos i que prenguin consciència del que mengen.

Activitat	Horari	Preu
Cuina en fred EI4 a EP6	Dijous, 16:30 a 18:00h	38€/mes


**Matins**

Servei portat per mestres de l'escola. S'ofereix a tots els nens d'infantil, primària i secundària, de dilluns a divendres de 07:45h a les 08:45h del matí.

Activitat	Horari	Preu
Acollida matins	De dilluns a divendres de 07.45h a 08.45h	3€/hora (esporàdic) 36€/mes (tot el curs)

**Tardes**

Servei per a aquelles famílies que ocasionalment o regularment hagin de recollir els fills més tard de l'horari escolar.

Activitat	Horari	Preu
Acollida tardes, deures i estudi	De dilluns a divendres de 16.30h a 17.30h (*)	3€/hora (esporàdic) 36€/mes (tot el curs)

\* Opció d'allargar l'hora de permanència fins a les 18.30h



## HORARIS EXTRAESCOLARS 2022-2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
EI3	Anglès		Motricitat Dansa		
EI4	Anglès		Patinatge Btt Dansa	Escola Motricitat Cuina	
EI5	Anglès	Judo - Jiujitsu Brasiler	Patinatge Btt Dansa	Escola Motricitat Cuina	
EP1	Anglès	Btt	Patinatge	Cuina	DANSA Urbana
	Escalada	Judo - Jiujitsu Brasiler			Handbol
EP2	Anglès	Btt	Anglès	Patinatge Cuina	DANSA Urbana
	Escalada	Judo - Jiujitsu Brasiler			Handbol
EP3	Anglès	Btt	Anglès	Patinatge	DANSA Urbana
	Escalada	Judo - Jiujitsu Brasiler	Handbol	Cuina	Piscina
EP4	Anglès	Btt	Anglès	Patinatge	DANSA Urbana
	Escalada		Handbol	Cuina	Piscina Judo - Jiujitsu Brasiler
EP5	Anglès	Btt	Anglès	Patinatge	Judo - Jiujitsu Brasiler
	Handbol			Cuina	
EP6	Anglès	Btt	Anglès	Patinatge	Judo - Jiujitsu Brasiler
	Handbol			Cuina	
ES01 a ES02		Btt			Judo - Jiujitsu Brasiler