

Menú SETEMBRE 2018

Adaptació per a EI3



* El sopar és una proposta nutricionalment completa i equilibrada amb el menú del migdia.

	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14	
DINAR	DIADA NACIONAL DE CATALUNYA	Arròs a la cubana Croquetes de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita	Ensaladilla amb maonesa casolana Pernilets de pollastre al forn amb ceba Fruita	Espirals a la napolitana Truita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita	
SOPAR		Crema de verdures Ou Fruita de temporada	Llegum Peix blau logurt	Verdura Vedella amb patata Fruita de temporada	
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
DINAR	Crema de verdures amb crostonets de pa Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet amanit Fruita	Llenties amb arròs integral Truita de patata Fruita	Amanida de llacets Lluç al forn amb llit de tomàquet. Fruita	Minestra de verdures Rodó de vedella al forn amb suc Fruita	Amanida complerta (amb enciams, blat de moro, olives i ceba dolça) amb ou dur Arròs a la cassola logurt de la Fageda
SOPAR	Pasta amb verdures Peix blanc Fruita de temporasa	Verdura amb patata Gall dindi Fruita de temporada	Crema de verdures Ou logurt	Llegum Peix blau Fruita de temporada	Sopa Pizzeta casolana Fruita de temporada
	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
DINAR	Arròs amb tomàquet Pollastre rostit amb suc Fruita	Sopa de peix de roca Hamburguesa de vedella amb pastanaga ratllada Fruita	Amanida de patata Gall d'indi al forn amb verdures Fruita	Cigrons sortint de l'olla Truita de carbassó i ceba amb tomàquet amanit Crema catalana	Macarrons integrals amb salsa de formatges Lluç a l'andalusa amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita
SOPAR	Verdura amb patata Peix blau Fruita de temporada	Llegum Ou logurt	Pasta amb sofregit Peix blanc Fruita de temporasa	Crema de verdures Llom Fruita de temporada	Amanida d'arròs integral Pollastre Fruita de temporada

RÈGIM DE PANXA:

• S'adaptarà diàriament en funció del menú basal per a què s'assembli al màxim al menú de la resta de nens. S'alterna arròs bullit, patata i pastanaga bullida, carn o peix a la planxa...

BERENARS I ESMORZARS:

• Pa amb: Pernil salat, llom embutxat, gall d'indi, formatge sec, formatget, xocolata.
• Briox amb xocolata, magdalenes, coca del Montseny
• Fruita
De EI3 a EP4 es dona fruita a mig mati.